



Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР с №36

Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 18.09.2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша «Дружба»молочная с маслом	140/3	155,56
	Кофейный напиток с молоком	180/6	90,54
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10.00.		100	47,00
Обед	Салат из моркови с яблоками	40	15,96
	Суп вермишелевый на курином бульоне с кур. фрикадельками	150/10	88,11
	Котлеты куриные	50	154,00
	Каша гречневая вязкая	110/2	119,90
	Напиток из сухофруктов	150	100,00
	Хлеб ржаной35 /пшеничный 15	35	104,23
<u>Полдник</u>	Кефир	150	75,00
	Вафли	13,5	249,00
Ужин	Котлеты рыбные	50	89,00
	Пюре картофельное	120	109,80
	Хлеб пшеничный	20	47,00
	Чай с сахаром	150/5	20,08

Приятного аппетита!

1518,78

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Е.И.

МЕНЮ на 18.09. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша « Дружба» молочная с маслом	180/5	207,60
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180/6	90,54
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из моркови с яблоками	60	23,94
	Суп вермишелевый на курином бульоне с куриными фрикадельк.	180/15	112,33
	Котлеты куриные	70	215,60
	Каша гречневая вязкая	130/3	145,86
	Напиток из сухофруктов	180	119,52
	Хлеб ржаной 45/пшенич. 25	45/25	147,10
Полдник	Кефир .	180	90,00
	Вафли	20	124,56
Ужин	Котлета из Минтая	70	250,30
	Пюре картофельное	140	128,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Чай с сахаром	180/6	24,10

Приятного аппетита! 1808,30